**Варианты завтраков**

**Вариант №1**

Яичница из 2-х яиц

Блинчик с маслом 70 гр

Чай с сахаром и лимоном

Хлеб (белый, ржаной) 20 гр

**На выбор:**

Чай с сахаром и лимоном 200 мл или растворимый кофе с сахаром 200 мл

**Вариант №2**

Омлет из 2-х яиц

Горячий бутерброд (колбаса, помидор, сыр) 120 гр

Хлеб (белый, ржаной) 20 гр

**На выбор:**

Чай с сахаром и лимоном 200 мл или растворимый кофе с сахаром 200 мл

**Вариант №3**

Каша молочная рисовая 200 гр

Сырники со сметаной 50/20 гр

Хлеб (белый, ржаной) 20 гр

**На выбор:**

Чай с сахаром и лимоном 200 мл или растворимый кофе с сахаром 200 мл

**Вариант №4**

Каша молочная овсяная 200 гр

Тарелка для завтрака: масло, сыр, ветчина 10/20/20 гр

Яйцо вареное 1шт

Хлеб (белый, ржаной) 20 гр

**На выбор:**

Чай с сахаром и лимоном 200 мл или растворимый кофе с сахаром 200 мл